

Zertifikat

Hiermit wird

Adrian Wilms

geboren: 19.04.1999

nach erfolgreich abgeschlossenem Fernlehrgang (Dauer: 209 UE) die

FITNESSTRAINER-B-LIZENZ
nach staatlich zugelassener Ausbildung

zuerkannt.

Die Prüfung wurde erfolgreich bestanden und erfolgte
im schriftlichen, mündlichen und praktischen Bereich.

Die folgenden Inhalte wurden vermittelt:

Berufsbild und Arbeitsmarkt, Herz-Kreislauf-System, Aufbau und Funktion der Zelle,
Gewebearten, Bewegungsapparat, Wirbelsäule, Anatomie, Muskellehre, Trainingslehre, Motorik,
Trainingsplanerstellung, Ernährungslehre

Fernlehrgang zugelassen durch ZFU und nach AZAV zertifiziert:



Bochum, 20.02.2024



Ort, Datum, Prüfer



Geschäftsführer OTL Akademie